



## ~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

# 前列腺肥大及切除手術病人須知

編號：R-3100-207

### 一、前列腺是什麼？

男性獨有的腺體，它又叫做前列腺，位於膀胱出口處尿道周圍。因此攝護腺若發生病變容易影響排尿功能。

### 二、何謂前列腺肥大？

中老年男性攝護腺中腺體會有增生現象，使其體積增大，造成尿道阻塞，排尿困難。其發生原因不明，但與年齡之增加及男性賀爾蒙作用有關，40歲以上開始發病，50歲以上發病率為百分之五十，80歲以上發病率為百分之八十。

### 三、前列腺肥大常見的症狀有那些？

頻尿、夜尿、尿急、尿失禁、尿流緩慢、有餘尿或要等待很久才能解出小便。經常造成患者生活上的不方便，如睡前不敢喝水，不敢出遠門，不敢進食流質，無法坐長程車，以及睡眠不足等。當您發生以上之情形時要該怎麼辦呢？給您一個良心的建議：請儘快至醫院接受檢查。

### 四、前列腺肥大的臨床檢查方法有哪一些？

標準的檢查方法包括：

1. 肛診：由醫師利用手指經肛門直接對攝護腺作觸診。
2. 尿液檢查：查看尿液是否有發炎，出血等情況。
3. 經直腸超音波掃描：由肛門把掃描器放入直腸中對攝護腺作檢查，可測量其大小，並觀察有無攝護腺癌現象。若懷疑有癌症，可同時做針刺切片檢查。
4. 尿流速度測定：成年男性正常最高尿流速度為每秒 20cc，若尿道有阻塞時速度會下降。
5. 膀胱功能檢查：測定膀胱收縮功能，以決定病人之症狀是來自攝護腺阻塞或是膀胱功能障礙。
6. 血清前列腺特異性抗原測定：英文簡稱為 PSA，正常血清濃度為 4ng/ml。前列腺癌時會明顯上升，前列腺良性肥大也可能導致微幅上升。

### 五、前列腺肥大的治療方法有那些？

治療方法包括：

1. 觀察追蹤：對症狀輕微者適用。
2. 藥物治療：常可作為第一線治療選擇。
3. 手術治療：病情嚴重或藥物無效者適用。
4. 其他方法：需要手術治療但身體健康不佳，手術危險性過高者，考慮其他治療選擇，如雷射治療、高溫治療，或水球擴張術。一般而言，這些方法較手術安全，但效果較差。

### 六、前列腺肥大切除術後注意事項：

1. 剛手術後拿掉導尿管，如有尿急、尿失禁、小便次數多，小便疼痛或輕微血尿，是手術後暫有

之現象，三個月內繼續門診治療，症狀會逐漸消失。

2. 避免便秘要多吃蔬菜、水果、蜂蜜或口服輕瀉劑，避免不必要的灌腸，但有糖尿病者不要吃蜂蜜。
3. 三個月內避免騎腳踏車、摩托車及蹲太久及溫水坐浴，亦避免上下樓梯及跑步等較劇烈運動。
4. 白天要多喝水、晚上盡量少喝，每天喝水量最好維持 2000cc。
5. 如果連續大量血尿時，請速來醫院急診處置。
6. 手術一個月後，可漸恢復性生活，但有少數病人可能發生陽萎，請來院檢查。
7. 手術後大多數病人會發生逆行性射精，精液射入膀胱內，不由尿道口出來，射入膀胱內之精液在解尿時隨小便流出，此為必然現象，不影響健康。

若有任何疑問，可向醫師或護理人員詢問。電話：2990833 轉 \_\_\_\_\_

臺中榮民總醫院埔里分院護理部關心您