



~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

抗精神病藥物

編號：R-3100-302

一、抗精神病藥物：

(一)目的：

1. 穩定情緒、改善症狀、減少胡思亂想。
2. 減輕焦慮、激躁不安。
3. 改善退縮及不合現實的想法。
4. 降低攻擊性。
5. 穩定病情、預防疾病惡化。

(二)注意事項：

1. 接受藥物治療通常需要一段時間才能產生效果，治療初期不要因症狀未改善而停藥。
2. 避免刺激性飲食，如：酒精\咖啡\茶\檳榔。
3. 服藥必須按醫師指示，不可任意停藥或調藥。
4. 不能同時使用兩家精神科醫院藥物，以免藥物過量。
5. 若使用鎮靜劑又服用其他科藥物，請與醫生討論。
6. 若忘記或睡過頭而延誤服藥時，可以補服，但注意兩次服藥時間不可太短，而一天的藥物維持一定劑量。
7. 女性病人在準備懷孕和已懷孕時，應找醫師討論用藥問題。
8. 治療後症狀改善，仍須繼續服藥，醫師會給予適當調藥。
9. 藥物應存放在乾燥、陰涼處，避免藥物潮濕及變質，影響藥效。
10. 若服藥後有任何不適，請找醫護人員處理。

二、抗精神病藥物的副作用及處理方法：

副作用	處理方法
鎮靜作用	暫時性的。若一直很嗜睡時，可與醫師討論，改變給藥時間。
帕金森氏症(流口水、肌肉僵硬，走路小碎步、顫抖、面具臉、走路緩慢、動作遲鈍)	輕度時，可藉休息、和緩的運動，以減輕不適。 當不適一直持續或加重則與醫師討論，將藥物作調整。
姿勢性低血壓	姿勢改變時，要等頭暈改善時再起來走動。
口乾	以少量水潤喉，或口含冰塊，或咀嚼不甜的口香糖。
便秘	多攝取液體及含纖維物質，並作適度的運動。
視力模糊	短暫性，可回復的儘量看遠處及較大字之書報。
坐立不安、無法靜坐	可走一走，嚴重時與醫師討論，調整藥物。
女性無月經或月經不規則	短暫且可回復的，不影響生育能力。
男性勃起或射精有問題、解尿困難	短暫且可回復的，必要時請與醫師討論。

若有任何疑問，可向醫師或護理人員詢問。電話：049-2990833 轉 _____

臺中榮民總醫院埔里分院護理部關心您