

# 臺中榮民總醫院埔里分院復健科

## 帕金森氏症

職能治療師 羅勻婷

### 一、症狀

所謂的帕金森氏症候群是屬於一種慢性的運動失調疾病。

在中腦內基底神經節中的黑質區，可以釋放名叫多巴胺的神經物質，經由運動中樞將協調動作的控制訊息傳至大腦皮層。而帕金森氏症就是指製造這種多巴胺的黑質細胞受損嚴重，導致整個控制動作機制受到破壞所產生的運動失調症狀。

一般而言，成人的正常老化現象中就包含了黑質細胞的退化，但此類的病人退化的速度遠勝於正常人，當約有 70% 的黑質區受損甚至死亡，就會開始產生症狀。

據研究顯示造成黑質細胞受損的原因有可能是遺傳，環境，中樞神經中毒等因素。

此類的病人通常會合併下列等臨床症狀：

1. 動作僵直
2. 運動徐緩
3. 肢體末端震顫不停
4. 緩慢拖行的小碎步伐
5. 面具般缺乏變化的臉部表情
6. 講話速度緩慢缺乏音調

### 二、復健的治療方法

由於帕金森氏症被認為是一種無法痊癒的進行式疾病，所以在治療方向上通常採取保守療法，主要以緩解症狀預防惡化，提升病人生活自主和活動力為治療目標。

通常有：

1. 藥物治療
2. 運動復健

### 三、居家注意事項

此類的病人控制動作能力和平衡感較差，應要特別注意居家安全預防跌倒。

例如，浴室牆壁和臥室要加裝扶手，環境照明適中，走道保持暢通，使用防滑不反光的地板並維持乾燥，盡量選用固定性高沒有輪子的坐椅，固定家居用品和藥品的放置地點以避免尋找時的麻煩等。

另外每天的居家運動治療更是不可缺少的一環，定期到院諮詢物理治療師追蹤病患的運動狀況，並評估是否需要使用適合的輔具，以維持病人生活自主的功能性。