

臺中榮民總醫院埔里分院復健科

副木穿戴注意事項

職能治療師 王哲煜

1	副木製作日期： 年 月 日	
2	<p>請穿戴至：</p> <p><input type="checkbox"/> 病癒。</p> <p><input type="checkbox"/> 年 月 日， 由原處方醫師診斷骨骼癒合完整，即可丟棄。</p> <p><input type="checkbox"/> 不會酸麻刺痛時。</p>	<p><input type="checkbox"/> 病癒可以丟棄。</p> <p><input type="checkbox"/> 病癒請勿丟棄，若症狀復發可以繼續使用。</p>
3	<p>白天每次穿戴最長請勿超過2小時，穿戴時黏扣帶鬆緊宜合適，勿造成血液循環不良！時間到請卸下副木，讓患部休息十五分鐘後，再穿戴上，依此循環。</p>	
4	<p><input type="checkbox"/> 穿戴副木時請作手指握拳、伸直運動。</p>	<p><input type="checkbox"/> 卸下副木時請以健手扶患手前臂，作手腕上、下、左、右緩慢關節運動。</p> <p><input type="checkbox"/> 卸下副木時請作踝關節上、下、內翻、外翻緩慢關節運動。</p>
5	<p><input type="checkbox"/> 穿戴副木就寢 <input type="checkbox"/> 不需穿戴副木就寢</p> <p>〈若睡覺時患部酸麻刺痛以致無法安眠，就必須穿戴副木就寢；骨折患者需要穿戴副木就寢。穿戴副木就寢無需卸下休息，但是黏扣帶必須比白天鬆！〉</p>	

6	請避免副木接觸到熱源，例如開啟中的吹風機、瓦斯爐、日照…，以避免副木受熱變形。
7	副木若有污穢，請用濕紙巾擦拭副木本體〈附著物如黏扣帶、護邊…等請勿擦拭〉，擦拭後請擦乾再穿戴。
8	穿戴副木時若因流汗、接觸水源…而濕掉，請先卸下副木，擦乾後再穿戴上，以避免膚質不好長溼疹。
9	本副木是專為您本人訂製的，請勿交予他人使用或幼童把玩，以避免副木變形而失去功效。
10	騎機車或駕駛汽車，請先卸下副木，以避免反應減慢而發生危險。
11	<p>其它注意事項：</p> <p><input type="checkbox"/> 半年內請勿提、拉重物，扭轉毛巾、水龍頭，瓶蓋…。</p> <p>若有疑問，請洽職能治療師王哲煜〈049〉2990833 轉 6105 或 6106。</p>

