

臺中榮民總醫院埔里分院復健科
你知道膝蓋痛不一定是退化性關節炎嗎？

朱家宏 醫師

膝蓋痛的原因大概可分為：

1. 膝蓋本身的問題：包括關節炎，肌腱炎，韌帶發炎，滑液囊發炎，半月軟骨撕裂等
2. 其他原因引起的：包括髖關節炎，腰椎神經受壓迫，頸椎神經受壓迫等

如何正確診斷：

1. 詳細的病史問診及理學檢查
2. 影像學的輔助診斷

如何正確治療：必須針對病因來解決，而不是長期濫用止痛藥

頸脊髓病變：

1. 55 歲以上最常見的脊髓功能不良的原因
2. 症狀包括頸肩部僵硬，肌肉緊繃，容易腰酸背痛，膝蓋及小腿肚容易酸痛，小腿肚容易抽筋，本體感覺及平衡感失調等，膝蓋容易酸痛常常會誤認為退化性關節炎
3. 治療：可用鬆筋藥物及物理治療來放鬆肌肉，姿勢不良者須改正姿勢

