

臺中榮民總醫院埔里分院復健科
常見手麻的原因及治療
朱家宏 醫師

腕隧道症候群：

1. 特性：常發生在手腕過度使用者，晚上容易麻到影響睡眠，通常手麻部位在手指末端
2. 診斷：臨床診斷後可安排神經檢查確定診斷
3. 治療：手部護腕副木支架，復健治療，嚴重者需開刀

頸椎間盤突出：

1. 特性：常合併頭痛，頸部僵硬酸痛，膏肓痛，由頸部傳到手部神經痛
2. 診斷：臨床診斷後可安排神經檢查確定診斷
3. 治療：鬆筋藥物及復健治療來放鬆神經肌肉，一般的止痛藥效果不佳

提醒您：正確診斷才能正確治療

