



~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

關節鏡檢查前後護理指導

編號：R-3100-266

一、檢查的目的：

1. 檢查關節內部之結構是否異常，以利診斷。
2. 除診斷功能外，可作部分半月軟骨或韌帶的修補術或其它治療及重建手術。

二、方法：

在適當的麻醉下，於關節處做約 0.5 公分小傷口置入內視鏡藉由生理食鹽水之擴張關節腔，經由內視鏡中窺看關節內部，以直接作檢查、診斷及治療。

三、手術前準備：

1. 填寫手術及麻醉同意書。
2. 麻醉方式依手術部位而定；原則上，上肢為全身麻醉，下肢則為半身脊椎麻醉。
3. 午夜後禁食。
4. 手術前晚注射點滴並更換手術衣。

四、手術後：

1. 患肢會以彈繃包紮，不可自行去除，但須注意是否過緊而影響末梢之血液循環；若有鬆動請通知醫護人員，有時為防止手術時血壓下降，健肢會以彈繃包紮，於術後生命徵象穩定後，由醫護人員去除，不可自行鬆脫。
2. 術後禁食 6 小時（若局部麻醉者則無此禁忌），平躺 6 小時（半身麻醉者），不可下床。
3. 患肢須以枕頭抬高，減少下床活動。
4. 視檢查治療結果來決定是否須持拐杖協助走路。
5. 注意事項：
 - (1) 術後 4 小時未解小便或未及 4 小時但已感膀胱脹滿卻無法順利解尿者，應立即通知醫護人員。
 - (2) 手術後 1~2 天內關節會有輕微腫脹情形，可用冷敷方式消腫。
 - (3) 傷口如有滲血情形通知醫護人員。

五、有問題請撥諮詢專線 049-29908333 轉 _____