



~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

編號：R-3100-202

認識痔瘡

一、什麼是痔？外痔？內痔？

痔瘡簡單的說是直腸、肛門部位血管不正常交連，所以痔瘡是血管不正常的曲張腫大。如果內痔血管叢曲張腫大，就形成內痔，外痔血管叢曲張腫大，就形成外痔；內痔位於直腸及肛門的分界線之上方，外痔較外面是由皮膚覆蓋。一般人有個錯誤觀念：以為脫出肛門外的就是外痔，這是錯誤的，因為內痔也會脫出肛門以外。

二、為什麼會有痔瘡？

一般靜脈都有瓣膜，用以促進血液流動，防止逆流，而直腸肛門的靜脈沒有瓣膜，所以血液容易貯留，使血管腫大形成痔瘡。有許多因素會引起痔瘡，常見的有：肛門炎、懷孕、便秘、下痢、長久站立或長久坐著、腹部腫瘤、直腸腫瘤、慢性咳嗽、肝硬化等。

三、痔瘡有那些症狀？

大部份患有痔瘡的人沒有症狀，也沒有感覺，最常見的症狀為1. 出血：患者解便時，有少量鮮紅的血。2. 痔瘡脫出或無脫出：第一度為僅出血而沒有脫出，第二度為排便後脫出，但能自動收回。第三度則經常脫出且須用手推回。3. 肛門疼痛：如果有脫出、扭轉、發炎、潰瘍、便會疼痛。4. 其它：肛門燒灼感、便意感、膿瘍形成。

四、治療：

大部份的痔瘡無症狀而無須治療，輕度症狀者只需要保守性的簡單療法，只有嚴重者才需要手術治療。

1. 保守療法：軟化大便，局部塗抹藥膏，以溫水坐浴熱敷。
2. 注射療法：以微腐蝕性藥物由醫師直接注射進入痔核根部，使其結疤或纖維化，而緩解症狀，但嚴重的痔瘡合併發炎膿瘍時，則不宜使用。
3. 結紮法：部份的內痔可依病況由醫師在門診實施，以細小特殊的小橡皮圈結紮之，不需住院，對部份痔瘡有根治之效。
4. 手術療法：若痔瘡發生嚴重的脫出、出血、發炎疼痛、栓塞、膿瘍、瘻管等情形，即需以手術治療。手術為局部麻醉，只須幾十分鐘即可完成。當天可進食，住院四天左右，免拆線，有經驗的醫師施行切除術，很簡單而且很少合併症。一般民眾所誤信的「痔瘡手術會造成大便失禁」，其實是不會的。

五、注意：

最後要強調的是『肛門出血不一定是患痔瘡』，有時大腸癌、直腸癌或息肉常被誤診為痔瘡而延誤，所以大便出血請即刻看大腸直腸科或外科醫師。

若有任何疑問，可向醫師或護理人員詢問。電話：2990833 轉 _____