

臺中榮民總醫院埔里分院復健科

先天性斜頸

物理治療師胡育熏

先天性斜頸發生率大約是新生兒的 0.3%~1.9%，症狀主要是單側胸鎖乳突肌緊縮所致，他造成頭傾向緊縮側，而臉面部轉向另一側的偏斜。先天性斜頸的發生原因仍是不明，但胎位不正或是生產過程困難的新生兒，斜頸的發生率比正常生產的新生兒高出數倍。可分為：

- (一)骨性斜頸症：如寰椎—樞椎—顱骨異常或半頸椎症等骨骼關節缺失 以致頭頸軸傾斜。
- (二)眼性斜頸症：因斜視而續發姿勢性斜頸。
- (三)肌性斜頸症：此為最常見的原因，因胸鎖乳突肌之纖維化引起。

肌性斜頸症一般約在出生二至三週後，在胸鎖乳突肌上摸到一個堅硬、不痛且呈紡錘形的腫塊，大小約一至三公分長，幼兒的臉總是朝向對側，因於頭長期偏向一側，因重力關係而造成顱顏面發生生長畸形，患側前額骨和對側枕骨變為扁平，患側的顏面變寬，即所謂的【扁頭畸形】。其次是患側下半邊顏面發育不全，大約在八個月大時即可發現，不過一般在三至四歲時，才會變得很明顯。當小孩學走路時，身體會代償性提高患側肩膀，來保持眼睛水平，久而甚至造成頸或胸椎側彎。

肌性斜頸如果不治療，約五至七成的病人在六個月大時會自行痊癒，只有一成的病人超過一歲時仍有症狀，因此治療的方法為先做物理治療，從出生後二個月內就開始做，持續二或三個月，如果症狀仍持續，則考慮開刀治療。

治療方法：

1. (以左側肌肉纖維化為例)擺位與持抱的技巧 (1) 趴睡時頭轉向左側 (2) 左側睡時將枕頭加高 (3) 右側睡時將枕頭放低 (4) 讓嬰兒轉向左側吃奶 (5) 刺激嬰兒主動轉向患側



2. (以左側肌肉纖維化為例)按摩硬化的肌肉、拉張纖維化的肌肉 (1) 固定左側肩膀 (2) 將頭側傾向右側 (3) 加強頭部向左旋轉



居家注意事項：

1. 嬰兒床的擺置：患側朝外，玩具掛於患側
2. 餵奶時由患側餵
3. 母親睡在病童患側
4. 抱孩子時將孩子的頭轉向患側
5. 俯臥時將頭轉向患側