

臺中榮民總醫院埔里分院復健科

物理治療簡介

職能治療師 王哲煜

一・物理治療之意義：

物理治療是運用各種物理媒介，如光、電、水、冷、熱等，和各種機械原理及方法來治療和評估疾病或傷殘，以減少疼痛，刺激肌肉收縮、促進血液循環，而達到身體機能最大限度的恢復和保存的一種醫學治療。物理治療本身亦屬於一門應用科學，有其一定的學理根據。而就醫療而言，物理治療亦在此體系之中，可以涵括於預防醫學（第一醫學），治療醫學（第二醫學）及復健醫學（第三醫學），並且皆佔有重要之地位。如大多數需要復健醫療的病患需藉由物理治療來達到恢復身體機能的目的，但並非僅限於復健科的病人而已，物理治療和其他專科一樣都是獨立的，有其一定的職責及業務範圍，如胸腔、骨科手術後病人、心肺功能較差者，運動傷害的預防及緊急處理等，可由各專科醫師執行其臨床醫療，進而轉介給物理治療師，進行評估與治療。簡單的說法就是物理治療提供您吃藥、打針或手術外的另一種治療方式。

二・物理治療之目的：

- 1・利用各種物理治療方法，減輕或消除患者之疼痛。
- 2・增強或維持肌力。
- 3・增加或保持關節動度。
- 4・矯正及預防攣縮和畸形之發生。
- 5・運用各種運動技術增進神經肌肉之協調。
- 6・指揮患者之正確步態。
- 7・增進患者之功能狀況。

三・物理治療之對象：

1・腦血管病變、2・頸部症候群、3・下背部疼痛症候群、4・脊髓損傷、5・截肢、6・冰凍肩、7・臉部麻痺、8・關節炎、9・骨折及先天性骨骼異常、10・扭傷、11・腦性麻痺、12・腦部受部、13・小兒麻痺、14・周圍神經受傷、15・其他物理治療之適應症。

