



## ~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

### 肛門疾患的手術前後指導

編號：R-3100-201

- 一、手術前一天，病房工作人員將為您準備皮膚，及施行灌腸。唯急性肛裂、急性痔疾發作及膿瘍患者免。
- 二、肛門疾患的手術麻醉，本院採行局部麻醉方式，簡單安全、恢復迅速是其優點；唯注射局部麻藥時，局部難免疼痛，患友請放寬心懷，心理充分準備，配合病房術前給藥，可將此種不適減至最低。
- 三、為了避免手術後過早脹尿，導致排尿困難，自手術前六個小時起，請即避免水分或食物的攝取。手術後亦將無任何靜脈點滴注射。如手術當日即能自行排尿者，當日即可正常進食。
- 四、重度痔疾接受全肛成形術者，術後宜絕對臥床休息廿四小時，如無法在床上解小便時，醫護人員當為您導尿。
- 五、術後飲食，大致照常，但應避免酒、刺激性及易產生氣體的食物，如辣椒、蒜、花生、果仁等。
- 六、手術後排便的調整，食物、藥物均有關連，但以盡量不服藥為原則。
- 七、手術後，肛門口可能有可觸痛之小腫塊，係傷口邊緣腫脹所致，通常都會逐漸消失。在傷口完全癒合前，也經常會有滲出物流出。
- 八、手術次日，醫護人員取走肛門紗布捲後，開始溫水坐浴，使塞在傷口之紗布自行脫落。坐浴次數不限，但時間不必太長，水溫也不可過高。傷口日漸癒合，坐浴次數亦可隨之減少，俟傷口完全癒合，無任何分泌物流出時，方可停止坐浴；唯每次便後，仍宜保持水洗習慣。
- 九、手術後三~五日，如大小便均無困難者，即可出院。出院後每週宜返院門診複檢一次。
- 十、手術後七至十日間，傷口縫線自動脫落，針眼可能發生小量出血，臥床休息即能止住。但如解出多量血塊或自傷口不斷流出鮮血時，不管任何時間，應立即至外科急診求治。
- 十一、日常活動的恢復，無嚴格限制，患友務請自行斟酌，量力為之。消耗體力的運動，則應至少術後二週以上，始可進行。

若有任何疑問，可向醫師或護理人員詢問。電話：2990833 轉 \_\_\_\_\_