

## 臺中榮民總醫院埔里分院復健科

### 認識復健科

朱家宏 醫師

「復健」到底是什麼意義呢?或許很多人不知道,什麼病要找復健科醫師呢?復健科的範圍包括哪些呢?大家可能只有「中風後要做復健」的刻板印象。

其實復健科的範圍相當廣泛,包括骨骼肌肉復健、神經復健、小兒復健、心肺復健、裝具輔具等。其實簡單來說,復健就是對「人」完全的照顧,依照疾病的不同,給予不同的治療,除了打針吃藥外,還有物理治療師、職能治療師、語言治療師等來從事各種治療,當需要其他專科醫師介入時也將適時轉介其他專科醫師,尋求對病患最好的治療方式,所以復健科醫師扮演復健團隊領導者的角色。

以下就各部分做簡介:

- 一、 **骨骼肌肉復健**:這部分最多的病人就是腰酸背痛,因為現代人工作壓力大、心情緊張、姿勢不良,很常見頸肩酸痛及下背痛,除了牽引治療,還要改善姿勢,運用正確的身體力學,避免對身體的傷害。除此之外,運動傷害也是屬於這個範圍,急性傷害後要早期治療,避免肌肉萎縮,關節粘黏的後遺症。
- 二、 **神經復健**:大家最熟悉的就是中風後復健,除此之外還包括神經損傷、脊髓損傷、外傷性腦傷等。這類病人的復健往往需要較長的時間,需要家屬及病人持續的配合。
- 三、 **小兒復健**:以腦性麻痺及發展遲緩為大宗。近年來因醫術進步,生育率下降,此類病童有增加的趨勢,其他包括小兒骨骼肌肉疾病及神經疾病也是小兒復健的範圍。因為

小孩的配合度不如大人,所以特別需要家屬的介入。

- 四、 **心肺復健**:包括心肺功能測試,心肺手術後應該注意的事項,告知病人有哪些活動是禁忌,以及訓練病人的心肺功能,目的就是要增進病人的生活品質。
- 五、 **裝具輔具**:當身體有殘障時,必須藉由輔助的器材來改善生活品質。有急性骨折或韌帶斷裂時,可以藉由固定的輔據來增加穩定度,避免過度傷害。

復健科是兼具科學及藝術的醫學領域,兼顧病人的身心狀況,由於現今影像檢查越來越發達,很多疾病可以用影像來診斷,但是復健科強調以病人病史及理學檢查為主,影像診斷為輔助診斷之用,避免流於浮濫而不實的診斷而忽略原本的病因,舉例來說,當膝蓋疼痛時,X光有退化的情形,就以退化性關節炎來做治療,這是不適當的,因為我們必須做膝蓋的檢查、髖關節的檢查、頸部及腰部的檢查後,才能找出真正的病因,進而做正確的治療。