



~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

編號：R-3100-176

利尿劑使用須知

一、藥物作用：

幫助腎臟將體內多餘水分，經由尿液排出，可用來改善心臟衰竭造成的下肢水腫、肺水腫，達到治療目的。也是高血壓的第一線用藥。

二、服藥時應注意事項：

1. 因會造成排尿量增加，盡量於上午服用，減少睡眠干擾。
2. 可能會引起腸胃不適，可與食物或牛奶同服。
3. 若出現肌肉無力、抽筋、暈眩等症狀要告知醫生。
4. 使用 Dithiazid、Dichlotride 類利尿劑，可能會使尿酸及血糖增加，應在門診定期抽血追蹤，若出現性功能障礙，要告知醫生。
5. 應照醫生指示每天按時服用，切勿自行停藥，以免加重症狀。
6. 若同時使用毛地黃，可能會使血鉀過低，易造成毛地黃中毒，平時應多吃富含鉀離子的食物，如柳丁、橘子、香蕉、馬鈴薯、菠菜、蕃茄等。
7. 每天應於固定時間量血壓及體重，若收縮壓小於 90mmHg，或一天內體重下降半公斤以上，應先詢問醫生後，按指示服用。
8. 懷孕及授乳兩者皆不宜使用此藥。

若有任何疑問，可向醫師或護理人員詢問。電話：2990833 轉 _____

臺中榮民總醫院埔里分院護理部關心您