



## ~臺中榮民總醫院埔里分院護理指導~

# 服用類固醇藥物病人注意事項

編號：R-3100-175

### 一、目的：

抗炎症、抗過敏。

### 二、用法：

醫師依個人病情酌量調整劑量及服用時間。

### 三、使用時注意事項：

1. 依醫囑服用正確劑量。
2. 勿自行停藥或調整劑量，治療終止時應採劑量漸減方式以免因突然停藥（造成腎上腺功能不足）而發生以下症狀：發燒、不適、疲累、軟弱、無食慾、噁心、起立性眩暈、低血壓、暈厥、呼吸困難、肌肉與關節疼痛及現存疾病的惡化。
3. 可能有的副作用：
  - (1) 容易感染，尤其在大劑量服用時。
  - (2) 升高血清脂肪及血糖。
  - (3) 長期使用，使鈉、水份滯留，所以必須每天測量體重。
  - (4) 多毛症、水牛肩、圓月臉、高血壓、水腫、無月經、皮膚變薄有橫紋、痤瘡、皮膚對陽光較敏感、高血糖。
  - (5) 食慾及體重增加（故對含醣飲食應節制）。
  - (6) 對胃有刺激性，可能發生消化性潰瘍及上消化道出血情形（勿空腹服藥，宜飯後服用及與制酸劑並用）。
  - (7) 紫斑、頭痛、暈眩、骨質疏鬆。
  - (8) 行為障礙—神經質、失眠、躁鬱症。
  - (9) 白內障。

### 四、若有任何副作用發生應通知醫師，大劑量長時間服用，較易發生副作用。

若有任何疑問，可向醫師或護理人員詢問。電話：2990833 轉 \_\_\_\_\_

臺中榮民總醫院埔里分院護理部關心您